

Контроль содержательного модуля 9

Вариант 10

Задание 1. Прочитайте текст, озаглавьте его, выделите тему (Т) и проблему. Обратите внимание на описание проведенного исследования, его результат. Отрадите основную информацию текста в виде тезисов.

Как свидетельствуют результаты исследования, опубликованные в журнале *Rheumatology*, высокий индекс массы тела у мужчин связан со снижением риска развития у них ревматоидного артрита, при этом для женщин данная ассоциация нехарактерна.

В этом исследовании ученые проанализировали влияние избыточной массы тела и ожирения на риск развития ревматоидного артрита среди более 50 тыс. пациентов, принимавших участие в обсервационном исследовании *Malmö Diet Cancer Study (MDCS)* и превентивной программе *Malmö Preventative Medicine Program (MPMP)*. Ученые установили индекс массы тела участников и определили тех, кто имел избыточную массу тела и ожирение с помощью данных ВОЗ относительно индекса массы тела у лиц с ожирением и избыточной массой тела. Согласно этим данным, индекс массы тела в пределах 25–30 кг/м² характерен для лиц с избыточной массой тела, а более 30 кг/м² — с ожирением.

Результаты исследования показали, что мужчины с индексом массы тела более 25 кг/м² были на 63% менее склонны к развитию ревматоидного артрита, согласно исследованию MDCS, и на 40% — согласно программе MPMP. Стоит отметить, что вредные привычки, в частности курение, негативно коррелируют с ожирением у мужчин, поэтому в ходе исследования ученые принимали во внимание наличие данной вредной привычки у участников и корректировали полученные результаты с учетом этого фактора.

Исследователи подчеркивают, что курение – известный фактор риска развития ревматоидного артрита, кроме того, у курильщиков в среднем отмечают более низкий индекс массы тела, чем у тех, кто не курит. Однако

после учета данного фактора в исследовании результаты оставались статистически значимыми и указывали на то, что высокий индекс массы тела связан со снижением риска развития ревматоидного артрита среди мужчин. Ученые считают, что это может быть обусловлено тем, что для мужчин с высоким индексом массы тела чаще характерно абдоминальное ожирение по сравнению с женщинами. Предполагается, что в жировой ткани в области живота производятся различные сигнальные молекулы, способные повлиять на развитие воспалительной реакции в организме, поэтому абдоминальное ожирение ассоциируется со снижением риска развития ревматоидного артрита среди мужчин, однако необходимы дополнительные исследования в этой области.

По материалам www.medicalnewstoday.com

Задание 2. Прочитайте фрагмент текста. Выделите в нем **информацию для аннотирования**. Напишите **аннотацию** по установленной схеме с использованием **необходимых клише**.

Фаниган Фаст гель – скорая помощь при острой боли

Дмитрий Курочка

Травмы, ушибы, растяжения, ломит суставы... Боль останавливает нас и не даёт двигаться дальше, дарит бессонные ночи. Не так много подручных средств открыло для себя человечество в борьбе с болью. Холод, капустный лист, отвар ивы... Мы много знаем про боль и стараемся комплексно влиять на причину, стремясь добиться облегчения и возможности двигаться дальше. В данном случае широкое применение нашли нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) для наружного применения, одновременно и эффективные, и не обладающие системными побочными эффектами, свойственными продуктам этой группы. По сути, все НПВП оказывают симптоматическое действие, но эффект от их приёма столь значителен, что их применение необходимо и оправдано у абсолютного числа пациентов.

Фаниган Фаст гель – эффективный и безопасный нестероидный противовоспалительный препарат для местного применения, содержащий в своём составе диклофенак диэтиламин, ментол, метилсалицилат, а также масло льна. Данный препарат показан при различных типах артритов, болезни Бехтерева, при воспалительных поражениях мягких тканей (миозитах, бурситах). Также он эффективен при дегенеративных поражениях суставов. Ишиасе, миалгии, различного рода травмах (ушибах, растяжениях).

Препарат оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоотёчное действие. Фаниган Фаст гель устраняет боль и воспаление суставов, уменьшает их утреннюю скованность и отёчность. Также он способствует увеличению объёма движений в суставах. Действие Фаниган Фаст геля обусловлено компонентами, которые входят в его состав. При воспалительном процессе в стадии альтерации происходит разрушение клеточных мембран, что в свою очередь активизирует каскад арахидоновой кислоты. Данные процессы активизируются ферментами липооксигеназой и циклооксигеназой 1,2. Ингибируя ЦОГ, *диклофенак* препятствует локальному расширению сосудов, снижает проницаемость сосудистой стенки, замедляет процессы экссудации, миграции лейкоцитов, тем самым уменьшая гиперемия, отёк пораженного сустава. Кроме того, простагландины сенсibiliзируют рецепторы, чувствительные к медиаторам боли и механическим воздействиям, тем самым снижая порог болевой чувствительности. Применение Фаниган Фаст геля блокирует этот механизм, оказывает обезболивающее действие. Известно, что к местным проявлениям воспаления относятся отёк, боль, покраснение, местная гипертермия и частичное нарушение функции органа. Поэтому *диклофенак*, обладая противовоспалительным действием, на самом деле оказывает несколько эффектов, наиболее значимыми из которых являются обезболивающий противоотёчный, что в конечном итоге приводит к восстановлению функциональности сустава. *Метилсалицилат*, который также относится к группе НПВП, тормозит синтез простагландинов вследствие угнетения

циклооксигеназ, что уменьшает отёк и инфильтрацию воспалённых тканей. Кроме того, он уменьшает аккумуляцию пептида под названием субстанция Р (уровень которого в синовиальной жидкости при воспалении увеличивается). Повышенный уровень вещества Р в синовиальной жидкости вызывает усиление продукции синовиоцитами коллагеназы и свободных радикалов кислорода. Считается, что субстанция Р отвечает за возникновение болей в суставе в состоянии покоя при ревматоидном артрите. Снижение уровня этого вещества приводит к уменьшению боли. *Ментол* сужает и уменьшает проницаемость капилляров в месте его нанесения, что сопровождается ощущением прохлады. Он оказывает мгновенный отвлекающий и обезболивающий эффект. *Масло из семян льна*, основным компонентом которого является альфа-линоленовая кислота, оказывает антиоксидантный и противовоспалительный эффекты.

Действующие вещества Фаниган Фаст геля очень хорошо проникают в очаг воспаления, его *действие начинается уже через несколько минут после нанесения на кожу*. Быстрота действия обусловлена тем, что диклофенак в препарате присутствует в виде *соли с органическим веществом диэтиламино* с липофильными свойствами. Это облегчает всасывание данного продукта. Кроме того, *использование метилсалицилата в мазях и гелях ведёт к снижению связующей способности роговых клеток между собой и повышает проницаемость эпидермиса*. Фаниган Фаст гель быстрее других НПВП (индометацин, кетопрофен, пироксикам, теноксикам, кеторолак, ацеклофенак) максимально проникает через кожу. Действующие вещества Фаниган Фаст геля практически не попадают в системный кровоток.

Таким образом, Фаниган Фаст гель сочетает в себе быструю эффективность с высокой безопасностью, обеспечивая наше движение и полноценную жизнь.

Задание 3. Письменно составьте тезисный план по монологической теме «Влияние электромагнитного излучения бытовых приборов и сотовых телефонов на организм человека». Распространите свои тезисные положения в монологе-повествовании с элементами рассуждения «Влияют ли на здоровье человека разные типы излучений бытовых электроприборов?».