

Контроль содержательного модуля 9

Вариант 3

Задание 1. Прочитайте текст, озаглавьте его, выделите тему (Т) и проблему. Обратите внимание на описание проведенного **исследования**, его **результат**. Отрадите основную информацию текста в виде **тезисов**.

Опубликованные в журнале «BMJ Medicine» результаты исследования свидетельствуют, что те, кто следует здоровому рациону питания, богатому фруктами, овощами, орехами и бобовыми, менее подвержены депрессии.

Несмотря на то, что было проведено большое количество исследований с целью оценить влияние диеты на развитие неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания и онкопатология, намного меньше внимания уделялось влиянию диеты на психическое здоровье. Чтобы оценить это, ученые сравнили воздействие 3 видов диеты, которые ассоциируются с увеличением продолжительности жизни и снижением риска развития различных заболеваний, на риск развития депрессии среди более 15 тыс. добровольцев. В начале исследования ни один из участников не отмечал у себя симптомов депрессии. Ученые оценили рацион питания участников в начале эксперимента и через 10 лет с помощью опросника. Уровень соблюдения выбранной диеты определялся с помощью баллов. Употребление таких продуктов питания, как мясо и сладости, негативно отражалось на общей сумме баллов, в то время как орехи, бобовые, фрукты и овощи — положительно. После периода наблюдения 1550 участников опроса сообщили либо об установлении им клинического диагноза «депрессия», либо о приеме антидепрессантов.

Результаты исследования показали, что следование диете, богатой овощами, фруктами, цельнозерновым хлебом, орехами, бобовыми, полиненасыщенными жирными кислотами, способствовало снижению риска развития депрессии.

По словам ученых, в ходе исследования они пытались определить, какую роль играет питание в поддержании психического здоровья. Как

известно, здоровая диета положительно отражается на физическом здоровье, однако теперь стало понятно, что она также актуальна и для сохранения психического здоровья, а именно для снижения риска развития депрессии. В частности, защитная роль приписывается питательным веществам, содержащимся в орехах, бобовых, фруктах и овощах (источники омега-3 жирных кислот, витаминов и минералов).

Однако, несмотря на то, что риск развития депрессии оказался сниженным при умеренном соблюдении здоровой диеты, при строгом следовании такой диете еще более выраженное снижение данного риска не отмечается. Наиболее заметная разница возникает, когда люди только начинают следовать здоровой диете. Таким образом, даже умеренное соблюдение здоровой диеты способствует сокращению риска развития депрессии, строгое соблюдение диеты при этом практически не дает дополнительных выгод, однако необходимы дополнительные исследования для подтверждения полученных результатов.

По материалам www.medicalnewstoday.com

Задание 2. Прочитайте фрагмент текста. Выделите в нем **информацию для аннотирования**. Составьте **аннотацию** по установленной схеме с использованием **необходимых клише**.

Опыт применения препарата Пропес в хирургии и онкологии

Ю.С. Семенюк, В.И. Бучнев, КМАПО им. П.Л. Шутика

Одним из наиболее перспективных направлений по поиску новых лекарственных средств является изучение механизмов дифференцировки и дедифференцировки клеток. Установлено влияние белков, особенно эмбриональных, на частоту клеточных митозов.

Нами было изучено влияние препарата Пропес на моделях экспериментального опухолевого роста. Это послужило основанием для применения препарата Пропес в клинике для внутримышечного применения больным с различными локализациями злокачественных образований: при

раке легких, почек, желудочно-кишечного тракта, печени, саркомах мягких тканей, костей, а также при меланомах, для профилактики и лечения злокачественных новообразований. В основе механизма действия препарата лежит антигенная маркировка злокачественных клеток и включение механизма их отторжения.

При лечении 48 больных с первичным раком печени Пропес использовался как самостоятельный способ лечения. При этом средняя продолжительность жизни возросла до 12,4 месяца по сравнению с контрольной группой, где ни один больной не прожил дольше 5 месяцев.

Для лечения вторичных опухолей печени Пропес был использован у 67 больных (43 больных с метастазами колоректального рака и 24 больных с метастазами рака желудка). Использовали метод системной химиотерапии (ХТ) с перфузией печени 5-фторурацилом в дозе 0,2-0,3 мг/кг в сутки через пупочную вену в течение 21 суток с последующим двухнедельным перерывом по непрерывной методике Geoffrey (1983). Одновременно применяли Пропес по 2,0 мл внутримышечно каждые 12 часов в течение 21 суток с последующим двухнедельным перерывом. Такие курсы повторяли непрерывно на протяжении всей жизни больного. Кроме ХТ и введения Пропеса у 14 больных была произведена дезартеризация печени с алкоголизацией метастазов этиловым спиртом по оригинальной методике. Продолжительность жизни больных при использовании только ХТ составила около 6 месяцев, а при ее комбинации с Пропесом 19 больных из 67 прожили от 6 до 18 месяцев, 11 больных – от 2 до 3 лет. Несколько повышает выживаемость сочетание ХТ с введением препарата Пропес и дезартеризацией печени. Так, из 14 больных, которым проводилось такое лечение, 12 больных жили от 26 до 38 месяцев.

Выявленное при лечении онкологических больных влияние препарата Пропес на процессы биосинтеза и метаболизма, стимуляция активности хелперов и мононуклеарных фагоцитов, торможение аутоиммунных процессов, антитоксическое действие, ускорение репаративных процессов

послужило основанием для использования препарата при лечении больных с неопухолевыми заболеваниями.

Пропес использовался для лечения 57 больных с острым послеоперационным гепатитом (ОПГ). Его назначали до операции больным с высоким риском развития ОПГ и продолжали вводить в дозе 2 мл каждые 12 часов на протяжении 5-7 суток послеоперационного периода. Контроль за эффективностью лечения осуществляли по клиническим проявлениям и изменениям биохимических показателей крови. Ни у одного больного не развился некротический панкреатит, а отечные его формы быстро подвергались abortивному развитию.

У 35 больных Пропес использовался для профилактики и лечения стрессовых язв пищеварительной трубки. Его применение позволило в 4,4 раза снизить частоту такого осложнения.

Выраженный клинический эффект использования Пропеса был достигнут при лечении 32 больных хроническим гепатитом на фоне алкоголизма. Установлено, что внутримышечное введение препарата по 2,0 мл в сутки на протяжении 10 дней приводит к нормализации процессов фосфорилирования, что проявляется как клинически (появление аппетита, нормализация сна, уменьшение/исчезновение желтушности), так и подтверждается контрольными биохимическими исследованиями.

Таким образом приведенные данные свидетельствуют о перспективности использования препарата Пропес не только в онкологической практике, но и в общей хирургии.

Провизор. 2003. №18. С. 5

Задание 3. Письменно составьте тезисный план по монологической теме «Древние лекарственные формы: технологические процессы и препараты». Распространите свои тезисные положения в монологе-повествовании с элементами рассуждения «Древние лекарственные формы: технологические процессы и препараты».