

Контроль содержательного модуля 9

Вариант 5

Задание 1. Прочитайте текст, озаглавьте его, выделите тему (Т) и проблему. Обратите внимание на описание проведенного **исследования**, его **результат**. Отрадите основную информацию текста в виде **тезисов**.

Нобелевская ассамблея при Каролинском институте (The Nobel Assembly at Karolinska Institutet), Швеция, присудила Нобелевскую премию по медицине и физиологии 3 ученым из США — Джеффри Холлу (Jeffrey C. Hall), Майклу Росбашу (Michael Rosbash) и Майклу Янгу (Michael W. Young) за открытие молекулярных механизмов, контролирующих циркадные ритмы.

Жизнь на Земле адаптирована к вращению нашей планеты. На протяжении многих лет было известно, что живые организмы, включая людей, имеют внутренние «биологические часы», которые помогают им адаптироваться к суточному ритму. Но как работают эти часы? Американские ученые Джеффри Холл, Майкл Росбаш и Майкл Янг смогли заглянуть внутрь «биологических часов» и разгадать загадку — как они работают. Открытие ученых объясняет, как растения, животные и люди адаптируют свой биологический ритм, чтобы синхронизировать его с вращением Земли.

В эксперименте на плодовых мушках (дрозофилы) нобелевские лауреаты этого года изолировали ген, который контролирует нормальный ежедневный биологический ритм. Они показали, что этот ген кодирует белок, который аккумулируется в клетке в течение ночи, а затем деградирует в течение дня. Впоследствии ученые идентифицировали дополнительные белковые компоненты, которые раскрыли всю систему, управляющую часовым механизмом внутри клетки.

«Биологические часы» функционируют по одним и тем же принципам в клетках многоклеточных организмов, включая людей. Благодаря изысканной точности наши внутренние часы приспособливают физиологию

к различным фазам дня. Часы регулируют такие важные функции, как поведение, уровни гормонов, сон, температуру тела и обмен веществ. Поэтому самочувствие человека страдает при временном несоответствии между внешней средой и внутренними «биологическими часами», например, во время путешествия при пересечении несколько часовых поясов. Существуют данные, указывающие на то, что хроническая разбалансировка между образом жизни и ритмом, продиктованным внутренним хронометром, связана с повышенным риском развития различных заболеваний. Поэтому открытие механизмов, контролирующих циркадные ритмы, представляет большой интерес.

Пресс-служба еженедельника АПТЕКА № 45 (1116) 20 ноября 2017 г.

Задание 2. Прочитайте фрагмент текста. Выделите в нем **информацию для аннотирования**. Напишите **аннотацию** по установленной схеме с использованием **необходимых клише**.

Инфлагесик плюс – победа над болью «в первом раунде»

Александр Сироштан

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) широко применяются в терапевтической практике: лекарственные средства этой группы благодаря своим анальгезирующим, противовоспалительным и жаропонижающим свойствам приносят значительное облегчение больным, являясь одними из основных препаратов для лечения многих заболеваний. Большинство пациентов хорошо переносят НПВП, но все же эти лекарственные препараты помимо терапевтического действия проявляют и побочные, многие из которых являются следствием механизма их действия и не зависят от принятой дозы. Поэтому врачи, назначающие НПВП, должны всесторонне оценить ожидаемую пользу от их терапевтического применения и риск возможного возникновения побочных эффектов. На фармацевтическом рынке представлен широкий ассортимент НПВП. Особо актуальным является применение комбинированных лекарственных средств,

содержащих в своём составе несколько НПВП. Одним из них является препарат Инфлагесик плюс от компании «Вайшали Фармасьютикалз» (Индия), который содержит в своём составе ибупрофен и парацетамол. Цель данной публикации – рассмотреть аспекты применения Инфлагесика плюс в разрезе эффективность/спектр применения/безопасность.

Аспекты клинического применения Инфлагесика плюс определяют основные составляющие препарата – ибупрофен и парацетамол, а также потенцирование ими действия друг друга. Одна таблетка содержит 400 мг ибупрофена и 325 мг парацетамола. Благодаря «сотрудничеству» между действующими веществами, данный препарат обладает быстрым и более выраженным анальгетическим эффектом, чем ибупрофен или парацетамол в той же дозе при монотерапии. Так, парацетамол потенцирует анальгетический и антипиретический эффект ибупрофена, не повышая гастротоксичности последнего.

Благодаря тому, что Инфлагесик плюс обеспечивает быстрый обезболивающий, жаропонижающий и противовоспалительный эффекты, спектр показаний к его применению достаточно широк. Данный препарат показан для лечения пациентов со многими заболеваниями, одним из основных звеньев патогенеза которых является воспалительный процесс: несуставные ревматические поражения мягких тканей (миозит, тендосиновит, фибромиалгии); дегенеративные поражения суставов (остеоартроз, остеохандроз, шейный спондилез); воспалительные заболевания суставов (ревматоидный артрит), травматические поражения мягких тканей, спортивные травмы (растяжения и разрывы связок, переломы, вывихи, ушибы). Благодаря своим жаропонижающим свойствам Инфлагесик плюс может применяться для купирования лихорадки при инфекционных заболеваниях – ОРВИ, ангине, фарингите, бронхите и т.д. Инфлагесик плюс эффективен для купирования болевого синдрома различного генеза и локализации. Так, препарат является эффективным средством для устранения зубной боли при пульпите, пародонтите, боли после экстракции зубов или

других стоматологических манипуляций. Показанием к применению Инфлагесика плюс также является альгодисменорея, особенно у девушек и молодых женщин. Приём НПВП приводит к выраженному уменьшению интенсивности такой боли почти у 80% женщин. Препарат допущен к применению в педиатрической практике и может использоваться для лечения детей в возрасте старше 6 лет.

Дозировку и режим приёма Инфлагесика плюс определяет врач (препарат отпускается по рецепту). Рекомендуемые средние дозы: для детей в возрасте от 6 до 9 лет – $\frac{1}{4}$ таблетки 2-4 раза в день; от 10 до 12 лет – $\frac{1}{2}$ таблетки 2-3 раза в день, от 13 до 15 лет – $\frac{1}{2}$ таблетки 3-4 раза в день; для взрослых 1 таблетка 3-4 раза в день. Принимать препарат необходимо после еды. Инфлагесик плюс характеризуется хорошей переносимостью и доступен по цене широкому кругу потребителей.

Таким образом, Инфлагесик плюс является эффективным и удобным НПВП, который нашел широкое применение во многих областях медицины – ревматологии, травматологии и ортопедии, гинекологии, стоматологии и др.

Аптека. 2004. № 43 (464). С. 10

Задание 3. Письменно составьте тезисный план по монологической теме «Экология и здоровье человека». Распространите свои тезисные положения в монологе-повествовании с элементами рассуждения «Охрана окружающей среды и здоровье в Украине».