

Контроль содержательного модуля 9

Вариант 8

Задание 1. Прочитайте текст, озаглавьте его, выделите тему (Т) и проблему. Обратите внимание на описание проведенного **исследования**, его **результат**. Отрадите основную информацию текста в виде **тезисов**.

Существует теория, что средиземноморская диета, богатая растительной пищей, рыбой и оливковым маслом, может помочь снизить риск развития рака молочной железы. Исследование, проведенное в Испании, поддерживает эту теорию.

Проблема оценки влияния одного вида пищи на здоровье состоит в том, что она не принимается отдельно, а входит в состав определенной диеты. Эффект от одного питательного вещества может меняться при употреблении в сочетании с другими питательными веществами. С другой стороны, сочетание продуктов с различными активными компонентами может приводить к синергичному взаимодействию последних при влиянии на биологические пути, обуславливающие развитие различных заболеваний. По этой причине авторы нового исследования, опубликованного в журнале «JAMA Internal Medicine», показали, что рассмотрение рациона питания в основном может быть лучшим подходом при оценке его влияния на здоровье человека. В ходе исследования ученые оценили влияние трех различных типов диет: средиземноморской диеты, дополненной оливковым маслом, её же, дополненной орехами, и диеты с низким содержанием жиров, на риск развития рака молочной железы.

В исследование было включено более 4 тыс. участников из Испании в возрасте 60–80 лет, без наличия сердечно-сосудистых заболеваний в анамнезе. Однако при этом у них отмечали либо сахарный диабет II типа, либо, по крайней мере, 3 из следующих основных факторов риска развития сердечно-сосудистой патологии: курение, повышенный уровень артериального давления липопротеинов низкой плотности в крови, сниженный уровень липопротеинов высокой плотности, избыточная масса

тела или ожирение, семейный анамнез преждевременного летального исхода от ишемической болезни сердца. В ходе исследования участникам из 1-й группы давали 1 л. оливкового масла экстракласса в неделю для дополнения рациона питания собственного и своей семьи, а те, кто должен был придерживаться средиземноморской диеты, богатой орехами, ежедневно получали по 30 г орехов: 15 г грецких орехов, 7,5 г миндаля и 7,5 фундука. Спустя 5 лет исследования было отмечено 35 случаев развития рака молочной железы среди участников.

Результаты показали, что женщины, которые следовали средиземноморской диете с оливковым маслом, были на 62% менее склонны к развитию данной патологии. Степень снижения риска развития рака молочной железы у женщин, следовавших средиземноморской диете с орехами, была незначительной, однако снижение данного риска среди участников из группы, соблюдавшей диету с низким содержанием жиров, было еще менее заметным.

В целом результаты показали наличие обратной связи между соблюдением средиземноморской диеты, богатой оливковым маслом, и риском развития рака молочной железы. Это позволило предположить, что добавление оливкового масла в рацион питания может потенциально снизить риск развития данной патологии. Ученые отмечают, что при проведении исследования были отмечены некоторые ограничения, что свидетельствует о необходимости проведения дополнительных исследований в этой области для подтверждения полученных результатов. Однако ученые считают, что новое исследование подтвердило благотворное влияние средиземноморской диеты, дополненной оливковым маслом экстра-класса, в первичной профилактике рака молочной железы.

По материалам www.medicalnewstoday.com

Задание 2. Прочитайте фрагмент текста. Выделите в нем **информацию для аннотирования**. Напишите **аннотацию** по установленной схеме с использованием **необходимых клише**.

Проспан: бережное лечение кашля

Марина Чибисова

Поражения органов дыхания – это одна из наиболее распространённых проблем, с которыми пациенты обращаются в аптеку. По статистике такие заболевания составляют примерно 30% всех патологий. В рамках концепции ответственного самолечения провизор может предложить больному терапию кашля, но при этом следует учесть, что он может иметь разную этиологию. Уникальные разработки ученых Германии позволили ответить на вопросы о лечении кашля у детей и взрослых. В научной лаборатории Боннского университета расшифрован на молекулярном уровне механизм действия растительного препарата Проспан.

Проспан – сироп для лечения любого вида кашля у детей с рождения, который готовится по специальной технологии из сухого экстракта плюща в высокой концентрации (5 – 7,5 :1) – 65 мг экстракта в одной шипучей таблетке или 7 мг/мл в сиропе. Действующими веществами экстракта листьев плюща являются тритерпеновые сапонины: гликозиды гедерагенина, углеводы, дубильные вещества, стероиды, кумарин скополетин, гидроксикоричные кислоты, органические кислоты, алкалоид эметин, флавоноиды, витамины, каротин, эфирное масло, смолы.

Механизм действия препарата Проспан доказан на клеточном уровне. Секретолитический эффект экстракта объясняется дозозависимым действием сапониновых гликозидов, содержащихся в листьях плюща; основой его спазмолитических свойств являются парасимпатолитические эффекты определённых гликозидов, входящих в состав препарата. Очень важным аспектом фармакодинамики препарата Проспан является отсутствие угнетающего действия на дыхательный центр продолговатого мозга, в отличие от препаратов, содержащих кодеин и другие синтетические противокашлевые средства центрального действия. Благодаря своим действующим веществам – сапонинам, тритерпеноидам, флавоноидам,

эфирным маслам, фитостероидам Проспан оказывает отхаркивающее и бронхолитическое действие, снижает вязкость мокроты и облегчает её отхождение. Проспан применяется для лечения острых и хронических бронхитов, синдрома обструкции бронхов, заболеваний дыхательной системы воспалительной этиологии, ведущим симптомом которых является кашель, характеризующийся трудноотделяемой, густой мокротой, а также при бронхиальной астме. Особым достоинством данного ЛС является отсутствие влияния на центральную регуляцию дыхательных функций.

Эффективность Проспана доказана в двойных слепых плацебоконтролируемых рандомизированных клинических исследованиях. Безопасность проверена в постмаркетинговых исследованиях, включавших более 60 тыс. пациентов (в т. ч. дети от 0 лет), при этом побочные эффекты в виде послабления стула в группе маленьких детей (ввиду наличия сорбитола) наблюдались только у 0,22% пациентов. В числе клинических испытаний препарата Проспан можно отметить исследование, проведенное на пациентах в возрасте от 4 до 12 лет с бронхиальной астмой. Группа, у которой применялся экстракт плюща, показала намного лучшие результаты, чем пациенты, принимавшие плацебо. Очень важно, что исследователи обозначили бронхолитический эффект Проспана уже через 3 часа после его приёма. Сравнительное клиническое исследование «Проспан против Амброксола при хроническом бронхите» показало, что эффективность Проспана сходна с Амброксолом по муколитическому эффекту, однако Проспан лучше по снижению кашля, отхаркиванию и параметрам функций лёгких. Соответственно, по сравнению с синтетическими муколитиками Проспан предпочтительнее для лечения кашля при заболеваниях с бронхообструкцией.

Немецкая компания Engelhard Arzneimittel, являющаяся производителем Проспана, выпускает данное средство в формах сиропа и шипучих таблеток форте. Сироп обладает приятным фруктовым вкусом, благодаря чему с удовольствием принимается детьми. Легко сочетается с

любыми другими препаратами. Шипучие таблетки предназначены для детей с 4-х лет и взрослых. Их можно растворять как в тёплой, так и в холодной воде. Но приём горячего напитка усиливает бронхолитическое действие Проспана. Препарат является лидером среди растительных отхаркивающих препаратов в более чем в 27 странах.

Таким образом, высокая эффективность и безопасность отхаркивающего растительного препарата Проспан подтверждена клиническими исследованиями и успешным применением в течение более чем 50 лет. Препарат гарантированно соответствует всем нормам GMP; универсален при сухом и продуктивном кашле; может применяться детьми от рождения, беременными и кормящими женщинами; может сочетаться с другими препаратами без риска аллергии и других побочных реакций; удобно дозируется в виде сиропа 3 раза в день и в виде таблеток 2 раза в день; имеет приятный вкус. И самое главное: препарат не только устраняет неприятный симптом, но и воздействует на причину кашля.

Провизор. 2011. №5. С. 50–52

Задание 3. Письменно составьте тезисный план по монологической теме «**Антибиотики: заблуждения и мифы**». Распространите свои тезисные положения в монологе-повествовании с элементами рассуждения «**Антибиотики – за и против**».