

## Контроль содержательного модуля 9

### Вариант 9

**Задание 1.** Прочитайте текст, озаглавьте его, выделите **тему (Т)** и **проблему**. Обратите внимание на описание проведенного **исследования**, его **результат**. Отрадите основную информацию текста в виде **тезисов**.

Как свидетельствуют результаты 2 новых исследований, у женщин с сахарным диабетом риск развития проблем с сердцем, таких как инфаркт миокарда и стенокардия, значительно выше, чем у мужчин с данной патологией. В данных исследованиях приняли участие пациенты как с сахарным диабетом I, так и II типа, однако последние преобладали.

Сахарный диабет является известным фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Однако детально не изучено, существуют ли гендерные различия, когда дело доходит до данного риска. В одном из исследований ученые рассмотрели 19 предыдущих клинических исследований, проведенных в период 1966–2014 гг., в которых приняли участие около 11 млн. человек из Северной Америки, европейских стран и Азии. Среди них отмечено более 106 тыс. смертельных или не смертельных случаев развития инфаркта миокарда или стенокардии. Результаты исследования показали, что женщины с сахарным диабетом имели на 38% более высокий риск развития инфаркта миокарда или стенокардии по сравнению с мужчинами с данной патологией.

Второе исследование было проведено в Италии. В нем приняли участие более 3 млн. человек (47% — мужчины). В результате итальянские исследователи установили, что женщины с сахарным диабетом на 34% более склонны к развитию инфаркта миокарда, чем мужчины с данной патологией, независимо от возраста. При этом риск развития сердечной недостаточности или инсульта был аналогичным у пациентов с сахарным диабетом обоего пола.

По словам ученых, независимо от того, какого пола пациент с сахарным диабетом, ему необходимо предпринять все необходимые шаги,

чтобы диагностировать сердечно-сосудистую патологию на ранней стадии, а также контролировать факторы риска развития таких заболеваний. Женщины с сахарным диабетом могут быть подвержены более высокому риску развития некоторых сердечно-сосудистых заболеваний, чем мужчины с данной патологией, однако необходимы дополнительные исследования в этой области.

По материалам [www.medicinenet.com](http://www.medicinenet.com)

**Задание 2.** Прочитайте фрагмент текста. Выделите в нем **информацию для аннотирования**. Напишите **аннотацию** по установленной схеме с использованием необходимых клише.

### **Обожженные солнцем**

*Дмитрий Курочка*

Ежегодно миллионы людей получают солнечные ожоги различной степени тяжести. В этом случае вам поможет Пантенол спрей, произведенный немецкой компанией «Шовен анкерфарм ГмбХ». Это эффективное средство при любых формах ожогов: солнечных, термических, химических. Данный препарат пользуется широкой популярностью у конечного потребителя, так как оказывает видимый эффект. При нанесении на кожу он всасывается, хорошо проникает в ткани. Благодаря охлаждающему действию Пантенол спрей облегчает боль, уменьшает жжение. В результате получаем ощутимый эффект и как следствие – высокую приверженность пациентов к продукту.

Данное действие Пантенол спрея обусловлено наличием в нем декспантенола – провитамина В<sub>5</sub>. Попадая в организм, декспантенол быстро метаболизируется до пантотеновой кислоты. Пантотеновая кислота участвует в синтезе ацетилглюкозаминов, в частности гиалуроновой кислоты, которая присутствует в сосочковом слое дермы, а также в зернистом и более глубоких слоях эпидермиса. Гиалуроновая кислота образует стабильный гель с молекулами воды, обладающий высокой вязкостью. Это обстоятельство определяет её функции, связанные с поддержанием влажности эпидермиса и

внутренних структур кожи, а также её роль в качестве цементирующего вещества, связывающего клетки, коллагеновые пучки и фибриллы между собой. Витамин В<sub>5</sub> стимулирует регенерацию кожи, слизистых оболочек, нормализует клеточный метаболизм, ускоряет митоз и увеличивает прочность коллагеновых волокон. Если в организме наблюдается недостаток пантотеновой кислоты, то кожа стареет, увядает, появляются морщинки, трещинки в уголках рта. Нужно помнить, что химическое вещество пантенол существует в виде двух оптических изомеров – D- и L-формах. В состав Пантенола спрей входит физиологически более активная D-форма, оказывающая и регенеративный, и увлажняющий эффект. Этот препарат обладает также охлаждающим эффектом, поэтому распыление Пантенол спрея на проблемные участки кожи снижает ощущение дискомфорта и способствует заживлению.

Таким образом, декспантенол активизирует энергетический обмен, способствует оптимальному обогащению клеток питательными веществами, стимулирует деление клеток кожи. Пантенол спрей способствует заживлению ран, стимулирует эпителизацию, успокаивает, увлажняет кожные покровы. Именно поэтому препарат рекомендован при различных повреждениях кожи и слизистых оболочек, в том числе при ссадинах, ожогах. Он эффективен при асептических послеоперационных ранах. Трансплантации кожи, при сухом дерматите. При солнечных ожогах предпочтение следует отдавать именно спрею, а не мази, так как им удобно обрабатывать большие поверхности, а при нанесении на кожу он не оставляет жирной плёнки. Время не стоит на месте. Ещё вчера наши родители лечили солнечные ожоги сметаной, кефиром. Кисломолочные продукты лучше принимать внутрь, а для лечения ожогов применять современный препарат Пантенол.

**Задание 3.** Письменно составьте тезисный план по монологической теме «Биологически активные добавки (БАД) – плюсы и минусы». Распространите свои тезисные положения в монологе-повествовании с элементами рассуждения «БАД – панацея от всех болезней?».