

Занятие 8

Тема: Здоровоохранение и охрана природы в Украине

Цель: Ознакомительно-реферативное чтение текстов «Здоровоохранение в Украине», «Охрана природы в Украине» (МК). Выбор основной информации по теме урока. Концепция «Здоровье 2020»: точка зрения иностранных деятелей на реформы здравоохранения в Украине. Обсуждение проблем заболеваемости населения в связи с ухудшающейся экологической ситуацией. Подготовка к докладу «Развитие здравоохранения в моей стране» с опорой на предложенный план. Подготовка монологического высказывания-сообщения «Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека».

Предтекстовая работа

Задание 1. В данных предложениях *найдите* и выпишите в тетрадь *4 пары антонимов*.

1. Человечество стало более защищённым в XXI веке от многих смертельных и неизлечимых болезней.

2. В то же время оно более уязвимо, так как в современном мобильном и взаимосвязанном мире имеется множество путей для быстрого распространения инфекционных заболеваний, радиационных, токсических поражений.

3. Значительное увеличение хронических неинфекционных заболеваний вызвано старением населения, многочисленными факторами риска, нездоровым образом жизни.

4. Как новые, так и прежние угрозы являются причиной ухудшения здоровья нации, понижения качества жизни населения.

5. Они сдерживают достижение высокого уровня здоровья и увеличение активного долголетия.

Задание 2. *Закончите* начатые *фразы*, выбрав подходящий вариант справа.

1. Пристальное внимание к проблемам охраны здоровья в Украине обусловлено...	основой системы здравоохранения Украины.
2. Развитие необходимых стратегических реформ существенно	технологическими инновациями и повышением качества медицинского

тормозилось...	обслуживания.
3. Принципы общедоступности и бесплатности являются...	тем, что общественное здоровье в XXI веке сформировано под влиянием многих факторов.
4. Удорожание медицинских услуг вызвано...	политической нестабильностью.
5. Первая медицинская помощь оказывается...	районными и городскими учреждениями здравоохранения.

Притекстовая работа

Задание 3. Прочитайте *вступительную часть* текста. *Подготовьте ответы* на следующие вопросы:

- а) Скажите, какие общечеловеческие факторы характеризуют общественное здоровье в XXI веке?
- б) Какие позитивные и негативные причины влияют на общественное здоровье в эпоху развития технического прогресса?
- в) Какие риски экологического и техногенного характера могут угрожать общественному здоровью?
- г) Какие ещё причины сдерживают достижение высокого уровня здоровья и увеличение активного долголетия в XXI веке?

Вступление. Улучшение здоровья населения и повышение эффективности медицинского обслуживания были и остаются чрезвычайно актуальными вопросами для Украины. Пристальное внимание к проблемам охраны здоровья в Украине обусловлено тем, что в XXI веке, с одной стороны, человечество стало более защищенным от многих смертельных и неизлечимых болезней, от вероятности заболеваний, передающихся через воду, пищевые продукты, потребительские товары, от несчастных случаев дома и на работе. С другой стороны, во многих отношениях оно более уязвимо: имеется множество путей для быстрого распространения инфекционных заболеваний, радиационных, токсических поражений и т. д. Высокой становится вероятность чрезвычайных ситуаций природного экологического и техногенного характера. Старение населения,

многочисленные факторы риска, нездоровый образ жизни вызывают значительное увеличение хронических неинфекционных заболеваний. Таким образом, как новые, так и прежние угрозы являются причиной ухудшения здоровья нации, понижения качества жизни населения. Они сдерживают достижение высокого уровня здоровья и увеличение активного долголетия.

Задание 4. На основании **второго абзаца** текста *ответьте на вопросы:*

1. Как устроена система охраны здоровья в Украине?
2. Какие уровни она имеет?
3. Сколько учреждений, оказывающих первую медицинскую помощь, а также больниц находится в собственности различных органов власти: государственной, коммунальной и ведомственной?

2. В Украине система охраны здоровья финансируется за счет отчислений из государственного бюджета, местных бюджетов и имеет трехуровневую структуру. Центральным органом управления является Министерство здравоохранения, региональными органами управления здравоохранения являются главные управления здравоохранения 24 областных госадминистраций, главное управление здравоохранения города Киев. На районном и городском уровнях учреждения, оказывающие первую медицинскую помощь, и больницы находятся в собственности различных местных органов власти. Из почти 24 тысяч учреждений в государственной собственности находится около тысячи, в коммунальной – 23 тысячи. Кроме этого, функционируют более 1,3 тысячи ведомственных учреждений здравоохранения.

Задание 5. Прочитав **третий абзац**, *разберитесь в ситуациях:*

- а) Как изменилось отношение к охране здоровья нации за годы независимости Украины?

б) В связи с чем тормозились необходимые стратегические реформы в здравоохранении?

в) Какова была экономическая причина подорожания медицинских услуг?

3. К сожалению, со времени провозглашения независимости Украины в государстве часто менялось правительство, в том числе премьер-министры и министры здравоохранения. Такая политическая нестабильность существенно тормозила развитие необходимых стратегических реформ системы здравоохранения. Численность населения страны уменьшилась с 52 млн. человек до 41,9 млн. и продолжает сокращаться. В связи с кризисом средства, выделяемые правительством на здравоохранение, крайне недостаточны, а технологические инновации и повышение качества медицинского обслуживания вызывают удорожание медицинских услуг. Здоровье нации переосмысливается, становясь не только медицинской, но и экономической категорией.

Задание 6. Разберитесь в материале **четвёртого абзаца** текста с *факторами, действующими на тип модели системы охраны здоровья в государстве.*

1. Какое место в мире занимает Украина по объёму внутреннего валового продукта (ВВП) на душу населения?

2. Какой процент ВВП тратится в Украине на медицину?

3. Какое место в Европе занимает Украина по этому показателю?

4. Сколько денег тратится в год на лечение одного жителя в Украине?

4. Известно, что тип модели системы охраны здоровья в государстве определяется общественным строем, политическим и социально-экономическим положением, традициями, культурой, историей, религией, другими факторами. В классификации стран по объёму внутреннего валового продукта (ВВП) на душу населения, от которого непосредственно зависят затраты на охрану здоровья, Украина занимает 81 место в мире. Объем затрат на медицинскую сферу, рекомендованный Всемирной организацией охраны

здоровья (ВООЗ), составляет 5% от ВВП. В Украине он находится на уровне 6,7%, что обеспечивает 32 место среди 53 стран Европейского региона. По данным Мировой базы индикаторов развития, уровень затрат на охрану здоровья в расчете на одного жителя Украины составляет 80,7 доллара в год и дает 110 место в международном рейтинге.

Задание 7. Прочитайте в *пятом абзаце* текста:

1. Какова продолжительность жизни женщин и мужчин в Украине по сравнению со странами Европы?
2. Какие основные неотложные меры по совершенствованию здравоохранения определены в Украине?

5. Украина относится к группе стран, где продолжительность жизни составляет 65-70 лет, что по данному показателю означает 123 результат в мире. Мужчины, по сравнению со странами Европейского сообщества, в Украине живут на 13,9 лет меньше, а женщины – на 8,2 меньше.

К числу неотложных мер по совершенствованию здравоохранения Украины следует отнести:

- возобновление комплексной системы профилактики на всех уровнях организации здравоохранения;
- внедрение в практику работы бюджетно-страховой медицины;
- переход к семейной медицине, создание кабинетов семейной медицины путем переподготовки врачей за бюджетные средства;
- разработку и внедрение стандартизированных технологий медицинской помощи;
- создание постоянно действующей системы контроля качества медицинской помощи;
- создание дифференцированной системы оплаты труда медработников;
- принятие закона о защите прав пациента и прав врача;

– обеспечение разработки, внедрения и финансирования программ «Анти-СПИД», «Сахарный диабет», «Борьба с туберкулезом», «Вакцинопрофилактика» и др.

(По материалам: Рейтинг стран мира по уровню расходов на здравоохранение. Гуманитарная энциклопедия: Исследования [Электронный ресурс] // Центр гуманитарных технологий, 2006–2020 (последняя редакция: 08.02.2020). URL: <https://gtmarket.ru/ratings/expenditure-on-health/info>).

Задание 8. Дополните информацию предыдущего текста **положениями** концепции, определяющими **основные проблемы системы здравоохранения Украины**. Выпишите их. Отдельно **рассмотрите предложения реализации основ европейской политики «Здоровье 2020»** через комплексный подход. **Изложите их в виде резюме.**

В качестве основных проблем системы здравоохранения Украины Концепцией определены:

-низкая по сравнению с другими европейскими странами средняя продолжительность жизни и высокий уровень инвалидизации населения;

-неэффективная структура управления системы здравоохранения (бюрократизация регуляторных функций и непосредственного управления учреждениями здравоохранения при оказании медицинской помощи, отсутствие противовеса в виде полномочий институтов гражданского общества);

-несовершенство современных механизмов финансирования, нерациональное использование имеющихся ресурсов;

-дефицит кадров вследствие уничтожения социального престижа медицинской профессии, отсутствия мотиваций к улучшению качества и повышению эффективности медицинской помощи.

В Концепции идет речь о том, что продолжение модернизации только преимущественно первичной медицинской помощи без изменений в обеспечении населения услугами вторичной и третичной помощи, в системе общественного здравоохранения приведет к дальнейшему углублению несоответствия между потребностями населения в указанных услугах и объемами их предоставления. *Предложена реализация основ европейской политики «Здоровье 2020» через комплексный подход:*

-Разработку и внедрение общеобязательного социального медицинского страхования.

-Введение договорных отношений между государством и учреждениями здравоохранения.

-Стимулирование развития добровольного медицинского страхования.

-Обновление системы управления путем создания системы противовесов в виде профессионального самоуправления (врачи, младшие

специалисты с медицинским образованием, провизоры) и саморегулируемых организаций поставщиков медицинской помощи для четкого урегулирования прав, обязанностей и ответственности сторон, а также совершенствование системы мониторинга и подотчетности.

-Обновление кадрового обеспечения для повышения качества додипломной и последипломной подготовки кадров.

-Дальнейшее развитие первичной медицинской помощи на принципах семейной медицины, *оптимизация сети учреждений вторичной помощи с учетом потребностей населения в услугах вторичной и третичной помощи, с дифференциацией учреждений здравоохранения вторичной помощи по интенсивности лечения и видами вторичной помощи, четкое определение учреждений здравоохранения третичной помощи.*

-Внедрение системы управления качеством медицинской помощи.

-*Формирование системы электронного здравоохранения и объединения информационных ресурсов отрасли в единое информационное поле.*

-Обеспечение эффективной фармацевтической политики:
упрощение и рационализация разрешительной системы,
сбалансирование системы контроля;

стимулирование импортозамещения;

внедрение государственного регулирования цен на лекарственные средства с применением референтных цен;

расширение применения механизма возмещения стоимости лекарственных средств (реимбурсации);

модернизация сети аптечных учреждений в систему, предоставляющую медико-фармацевтические услуги.

-Осуществление эффективного *информационно-коммуникационного обеспечения* построения новой системы здравоохранения.

-*Совершенствование лидерства и коллективного руководства в интересах здоровья, повышение открытости, прозрачности и общественного участия органов местного самоуправления в обеспечении предоставления услуг по охране здоровья.*

(По материалам: www.legalalliance.com.ua)

Задание 9. В выделенной информации ознакомьтесь с точкой зрения на проблемы здравоохранения Украины Чимья Фана, *директора Всемирного банка по делам Украины, Беларуси и Молдовы в 2012 – 2016 годах:*

Новый проект «Улучшение здравоохранения на службе людей», поддерживаемый займом Всемирного банка на сумму почти 215 млн. долларов США, поможет Украине начать работу над преодолением существующих проблем и улучшением предоставления медицинских услуг. Цель проекта заключается в **усовершенствовании предоставления**

медицинских услуг на местном уровне, сосредоточении внимания на сердечно-сосудистых заболеваниях и раке, а также начале важных реформ в сферах государственной системы здравоохранения, финансирования медицины и информационного управления.

Несмотря на определённый прогресс, результаты в сфере здравоохранения в Украине остаются очень плохими. В среднем украинцы живут приблизительно на 11 лет меньше, чем другие европейцы. По сравнению со странами ЕС, приблизительно 80% смертей приходится на возраст между 15 и 60 годами жизни. Основной причиной являются неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые и рак), несчастные случаи и отравления. Такие неутешительные результаты связаны с недостаточной заботой населения о своём здоровье, доминированием табачной и алкогольной зависимости и с неспособностью медицинских учреждений эффективно предотвращать, выявлять и лечить болезни. Проблема не в недоступности медицинских услуг. Напротив, в Украине есть чрезмерное количество больниц и больничных учреждений, приблизительно на 40% больше, чем в среднем в странах ЕС. Однако ресурсы используются неэффективно, отрасль многие годы недофинансируется, имеется огромная коррупция в медицинской сфере. С целью ликвидации создавшегося положения необходимо:

1. Предоставить бесплатную помощь, включая фармацевтические препараты, наиболее остро нуждающимся в этом людям при лечении наиболее важных заболеваний.

2. Более эффективно распределять ресурсы, а также обеспечить переход от модели, при которой учитывается количество больничных коек, к модели финансирования, базирующейся на количестве пролеченных пациентов.

3. Устранять дублирование функций и уменьшать избыточные объекты путём реструктуризации и консолидации медицинских учреждений.

4. Повысить прозрачность и подотчётность новых платёжных механизмов/услуг, а также управления в заведениях первичной медико-санитарной помощи и больницах.

5. Предусмотреть участие частного сектора в системе здравоохранения; внедрение новой модели финансирования, включая государственные и частные программы страхования; разработку нового регуляторного механизма правового статуса центральных и региональных, правительственных и профессиональных органов и учреждений, включая больницы.

(по материалам сайта: <https://gazeta.zn.ua/HEALTH/sistema-zdravoohraneniya-ukrainy-vremya-izmeneniy-.html>)

Послетекстовая работа

Задание 10. Ответьте на поставленные вопросы:

1. Как Вы думаете, почему в проекте, поддержанном займом Всемирного банка на сумму почти 215 млн. долларов США, было обозначено усовершенствование предоставления медицинских услуг на местном уровне, и внимание сосредоточилось на сердечно-сосудистых и раковых заболеваниях?

2. Как оценил Чимяо Фан результаты развития сферы здравоохранения в Украине?

3. Что является, по его мнению, причиной наиболее частых смертей?

4. Какие цифры привёл Чимяо Фан в доказательство достаточности количества больниц и лечебных учреждений в Украине по сравнению со странами ЕС?

Задание 11. Внимательно просмотрите вторую *половину текста для оценки шагов, предлагаемых Чимяо Фаном*. Прокомментируйте, насколько полезны, по Вашему мнению, данные советы:

а) бесплатная помощь, включая препараты, необходимые пациентам, остро нуждающимся при лечении важных болезней;

- б) устранение правовых препятствий к эффективному распределению финансовых ресурсов: учёт не коек, а количества пролеченных пациентов;
- в) начало реструктуризации и консолидации медицинских учреждений, которые дублируются и избыточны;
- г) повышение уровня прозрачности и подотчётности новых платёжных механизмов и подходов к управлению в первичных заведениях медицинской санитарной помощи и больницах;
- д) участие частного сектора в здравоохранении, внедрение новой модели финансирования, включая государственные и частные программы страхования, разработка нового регуляторного механизма центральных, региональных, правительственных и профессиональных органов и учреждений.

Задание 12. *Запишите в тетрадь план доклада «Развитие здравоохранения в моей стране»:*

I. Вступление

II. Основная часть

1. Устройство национальной системы здравоохранения.
2. Государственное отношение к охране здоровья нации:
 - а) достаточность/недостаточность лечебных учреждений;
 - б) обеспеченность/необеспеченность специалистами здравоохранения: врачами и фармацевтами;
 - в) наличие/отсутствие электронной системы ресурсов здравоохранения;
 - г) затраты на медицину на одного человека в год;
 - д) стоимость лечения и профилактики;
 - е) наличие/отсутствие страхования, его тип.
3. Средняя продолжительность жизни мужчин/женщин в стране.
 - а) Уровень рождаемости/смертности.
4. Обеспеченность лекарствами в аптеках: чего больше – местных или импортных;
 - а) развитие/отсутствие механизма реимбурсации.

III. Выводы

Задание 13. *Читайте текст, готовьтесь к проверке в форме тестовых заданий.*

Охрана окружающей среды и здоровье

Окружающая среда — естественная среда обитания и деятельности человека и других живых существ. Она включает в себя атмосферу, гидросферу, литосферу, биосферу и околоземное космическое пространство.

Внутри окружающей среды выделяют природные условия и природные ресурсы. Природные ресурсы — это элементы природы, необходимые человеку для его жизнедеятельности и материального производства (вода, воздух, почва, полезные ископаемые, растительность, животный мир и т. д.). А природные условия — элементы природы, которые влияют на жизнь и деятельность человека, но не вовлечены до определенного времени в сферу материального производства (часть атмосферных газов, некоторые природные силы и явления, отдельные виды растений и животных и др.). Таким образом, окружающая среда — это совокупность элементов физического, химического, биологического, психологического, экономического, культурно-этнического характера.

Здоровье, по определению экспертов Всемирной организации здравоохранения, — состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Определяющим фактором общего здоровья является образ жизни. Он определяет состояние здоровья человека на 53 %. 17 % здоровья человека определяется качеством окружающей среды, 20 % приходится на наследственные факторы, и только 10 % здоровья определяются уровнем и доступностью медицинской помощи населению. Таким образом, на 70 % уровень здоровья человека зависит от здорового образа жизни и качества окружающей среды.

Окружающая среда оказывает влияние на основные показатели здоровья населения: продолжительность жизни, показатели рождаемости, уровень физического развития, заболеваемость и смертность. Массовые обследования крупных городов показывают резкое изменение иммунного гомеостаза у жителей, свидетельствующее о так называемом вторичном неспецифическом иммунодефиците.

Между окружающей средой и организмом складывается определенная форма равновесия, которая формируется в результате важнейших механизмов физиологического реагирования организма на воздействия тех

или иных факторов и осуществляется через работу центральной нервной системы. Этой формой равновесия является так называемый динамический стереотип, т. е., если фактор действует постоянно, носит повторяющийся характер, организм вырабатывает стереотипные реакции. Появление новых факторов приводит к разрушению этого равновесия.

Особенно серьезную опасность представляют чрезмерные дестабилизирующие факторы. Изменения динамического стереотипа связывают с существенным нарушением функций организма: нервно-психическим, стрессовым состоянием, экстремальным фактором. Современная наука занимается поиском путей и методов формирования нового стереотипа. Это может быть достигнуто с помощью соответствующих стабилизирующих изменений внешней среды, а также путем совершенствования механизмов адаптации организма. Стабилизирующие факторы направлены на обеспечение постоянства качества окружающей среды (воды, почвы, атмосферного воздуха), а дестабилизирующие факторы могут быть естественного, природного характера или связаны с деятельностью человека (так называемые антропогенные факторы), которые приводят к нарушению природного равновесия, гармонии в природе.

В экологии существует понятие антропогенного обмена. Антропогенный обмен имеет на вводе природные ресурсы, на выводе – производственные и бытовые отходы. Экологический антропогенный обмен крайне несовершенен. Он носит открытый, незамкнутый характер и лишен того кругооборота жизни, который присущ биосфере в целом. Для характеристики антропогенного обмена существует коэффициент полезного действия (КПД), показывающий величину использованных природных ресурсов на благо человека. Величина КПД на сегодня составляет 2 %, т. е. 98 % – это неиспользованные природные ресурсы, и, более того, эта та часть ресурсов, которая выступает в качестве отходов – загрязнителей окружающей среды.

Для оценки воздействия факторов на те или иные системы организма широко используются физические, химические, токсикологические, физиологические, биохимические, генетические, клинические и эпидемиологические методы исследования. Для обобщения полученных результатов также применяются статистические методы с привлечением современных технологий. Таким образом, клинико-гигиенические исследования и лабораторный эксперимент дополняют друг друга и составляют единый подход к исследованиям окружающей среды и здоровья человека.

Изучение факторов окружающей среды и их влияния на здоровье человека с целью предупреждения заболеваний и улучшения самой окружающей среды являются важными целями медицины и фармации. Задача этих наук состоит в том, чтобы ослабить факторы отрицательного характера и усилить действие положительных факторов. При проведении того или иного лечения с использованием фармакологических препаратов следует учитывать характер питания, так как оно может влиять на действие препарата (так же, как и питьевая вода может усилить или ослабить эффективность проводимого медикаментозного лечения). В частности, в настоящее время установлено, что фтор в составе питьевой воды оказывает определенное влияние на развитие и формирование зубов человека. Например, концентрации фтора в воде менее 0,7 мг/л и особенно на уровне 0,5 мг/л, так же, как и избыток рафинированных углеводов, приводят к развитию кариеса. Избыточная концентрация фтора (выше 1,5 мг/л) вызывает развитие флюороза – заболевания, связанного с действием фтора на организм как протоплазматического яда. Кроме того, на течение целого ряда заболеваний могут оказывать влияние жилищные и многие другие условия.

Задания 14-21. Сделайте *правильный выбор окончания предложения.*

14. Окружающая среда – это ...

А) элементы природы, необходимые человеку для жизнедеятельности и материального производства (вода, почва, растительность, животный мир и т.д.);

Б) совокупность элементов физического, химического, биологического, психологического, экономического, культурно-этнического характера;

В) элементы природы, которые влияют на жизнь и деятельность человека, но не вовлечены до определенного времени в сферу материального производства.

15. Здоровье человека зависит от ...

А) состояния полного физического, душевного и социального благополучия без болезней и физических дефектов;

Б) здорового образа жизни, качества окружающей среды, наследственных факторов, доступности медицинской помощи;

В) здорового образа жизни и качества окружающей среды.

16. Окружающая среда влияет на ...

А) продолжительность жизни, рождаемость, уровень физического развития, заболеваемость и смертность;

Б) длительность жизни, условия рождения и развития, изменения иммунного гомеостаза;

В) основные показатели здоровья населения, вызывая так называемый неспецифический иммунодефицит.

17. Динамический стереотип – это ...

А) определенная форма равновесия между организмом и окружающей средой, которая осуществляется через ЦНС при физиологическом реагировании на те или иные факторы, действующие постоянно или повторяющиеся;

Б) равновесие между окружающей средой и организмом;

В) стереотипные реакции организма на окружающую среду.

18. Формирования нового стереотипа можно достичь ...

А) с помощью стабилизирующих изменений внешней среды;

Б) путём совершенствования механизмов адаптации организма;

В) стабилизацией постоянства качества окружающей среды, а также совершенствованием антропогенных факторов.

19. Экологический антропогенный обмен измеряется...

А) величиной загрязнения окружающей среды;

Б) коэффициентом полезного действия (КПД), т. е. величиной использованных природных ресурсов;

В) неиспользованными природными ресурсами.

20. С целью определения воздействия факторов на системы организма используют ...

А) физические, химические, токсикологические, статистические методы с привлечением современных технологий;

Б) физиологические, биохимические, генетические, клинические и эпидемиологические методы исследования;

В) клинико-гигиенические исследования и лабораторный эксперимент.

21. С целью профилактики заболеваний и оптимизации окружающей среды следует учитывать...

А) характер жилищных условий и другие факторы;

Б) ослабление отрицательных факторов и усиление положительных;

В) состав питьевой воды в питании.

Задание 22. Письменно ответьте на вопросы по тексту *в тезисной форме*.

1. Что такое окружающая среда в её составе?
2. Что входит в понятие природных ресурсов?
3. Что подразумевают природные условия?
4. Каково определение здоровья?
5. Что преобладает в определении здоровья?
6. На что оказывает влияние окружающая среда?
7. Как называется форма равновесия между организмом и окружающей средой?
8. Каким способом наука борется с изменением динамического стереотипа?
9. Из чего состоит антропогенный обмен? Чем он характеризуется?
10. Какие методы используются в науке для оценки воздействия на организм и обобщения полученных результатов?
11. Какие цели медицины и фармации ставятся при изучении влияния факторов окружающей среды в их влиянии на здоровье человека?

Домашнее задание

1. Подготовьте *доклад* по предложенному в Задании 12 плану, используя ресурсы интернета.

2. Обобщите полученную информацию по теме «Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека» в виде монолога-сообщения.